**Памятка для родителей**   
Профилактика по предупреждению асоциального поведения «квадробинга», то есть подражания несовершеннолетними поведения животных.  
  
Квадробика – новый неофициальный вид спорта, который стал популярен у подростков. Дети прыгают, бегают на четвереньках, надевают маски животных, имитируют их повадки. С одной стороны, субкультура напоминает тренировки по акробатике, с другой – есть опасения, что она негативно влияет на психику.  
Квадробика может быть опасна тем, что дети сильно погружаются в вымышленную реальность. Известны случаи, когда подростки - квадроберы бегали по улицам, кусали прохожих, ели корм для животных.  
Вместе с тем, эксперты согласны, что квадробика может быть полезной, если подразумевает только спорт, а тренировки проходят под контролем взрослых; что само по себе подражание животным является нейтральным действием и не наносит вред психике.  
Проблема возникает, если стираются различия между игрой и реальностью, а сам квадробинг становится образом жизни. Особенно, если ребенок пытался спрятать под маской комплексы, справиться с личностными переживаниями и преодолеть трудности в общении со сверстниками. Такое поведение часто является сигналом о скрытых психологических проблемах у ребенка – от невнимания к нему, от низкой самооценки.

Конечно, простое подростковое бунтарство, демонстративность – никто не может, а я могу – тоже может быть мотивом поведения квадробера.  
  
Надо любить своих детей!  
  
Надо быть с ними рядом, интересоваться их жизнью.  
  
Квадробика сама по себе не опасна, однако может привести к травмам, «нарушению общественного порядка» и агрессивному поведению по отношению к людям и животным.