

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Новобирюсинская средняя общеобразовательная школа**

<p>«Рассмотрено» Заместитель директора по УВР _____ В.В. Потапенко  Протокол № 1 от 30.08.2023г.</p>	<p>«Утверждаю» И. о. директора _____ Л.М. Гертель  Приказ № 3 от 22.09.2023г.</p> 
---	--

Дополнительная общеразвивающая программа

«Баскетбол»

на 2023- 2024 учебный год

Адресат программы:

Обучающиеся 11-17 лет

Срок реализации: 2 года

Уровень: базовый

Разработчик программы:

Никитин А.А. педагог

дополнительного образования

Реализуется с 2023 года

рп. Новобирюсинский, 2023 год

Содержание

Пояснительная записка

Актуальность, педагогическая целесообразность.....	3
Отличительные особенности программы.....	3
Адресат программы.....	4
Срок освоения, форма обучения, режим занятий.....	4
Цель программы.....	4
Задачи программы.....	4

Основные характеристики программы

Объем программы.....	4
Содержание программы	
1 год.....	5
2 год.....	5

Планируемые результаты	6
------------------------------	---

Организационно-педагогические условия

Учебный план	
1 год.....	4
2 год.....	5

Календарный учебный график

1 год.....	5
2 год.....	5

Оценочные материалы.....	6
Методические материалы.....	7
Условия реализации программы.....	7

Список использованных источников информации	8
---	---

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол» разработана согласно требованиям следующих нормативно правовых документов:

- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации № 09- 3242
- от 18.11.2015 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации № 09-3242 от 18.11.2015 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ»;
- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».
- Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р).
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»
- Письмо Минобрнауки России от 11.12.2006 г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 29 августа 2013 г. № 1008 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

Направленность программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол» имеет физкультурно-спортивную направленность, разработана для обучающихся 7-18 лет, способствующий развитию двигательной активности обучающихся, улучшает сердечно – сосудистую и дыхательную систему, укрепляет иммунную систему организма.

Актуальность программы заключается в приобщении школьников к здоровому образу жизни, в профилактике асоциального поведения, в создании условий для профессионального самоопределения, творческой самореализации личности ребенка, укреплении психического и физического здоровья детей.

Педагогическая целесообразность баскетбола, как и многие другие виды спорта, требует постепенного перехода от простого к сложному. Баскетбол позволяет решить проблему занятости у детей свободного времени, пробуждение интереса к определенному виду спорта. Практика показывает эффективность ранней подготовки учащихся для формирования полноценного коллектива единомышленников и успешной работы на последующих этапах.

Отличительной особенностью большинство занятий связано с практическим овладением умений упражняться с баскетбольным мячом.

Режим организации занятий по данной дополнительной общеобразовательной программе определяется календарным учебным графиком, соответствует нормам, утвержденным

«СанПин к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (СанПин 2.4.43172 -14).

Адресат программы: Программа предназначена для обучающихся 11-17 лет. Набор учащихся в группу осуществляется на основе свободного выбора детьми и их родителями (законными представителями), без отбора и предъявления требований к наличию специальных умений у ребенка.

Форма обучения - занятия проводятся в очной форме, но также применяются и дистанционные технологии обучения.

Срок освоения программы: программа рассчитана на возраст обучающихся с 11 до 18 лет. Срок реализации 2 года. Занятия проводятся 1 раз в неделю. Продолжительность занятия - 2 часа. Количество часов в год –68.

Цель программы:

Содействовать всестороннему развитию, направленному на формирование физической активности обучающихся через игру в баскетбол.

Задачи программы:

Образовательные:

- познакомить учащихся с интереснейшим видом спорта баскетбол, правилами игры, техникой, тактикой, правилами судейства и организацией проведения соревнований;
- углублять и дополнять знания, умения и навыки, получаемые учащимися на уроках физкультуры;

Развивающие:

- укреплять опорно-двигательный аппарат детей, способствовать разностороннему физическому развитию учащихся, укреплять здоровье, закаливать организм;
- целенаправленно развивать специальные двигательные навыки и психологические качества ребенка.

Воспитательные:

- формировать дружный, сплоченный коллектив, способный решать поставленные задачи, воспитывать культуру поведения;
- прививать любовь и устойчивый интерес к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- пропагандировать здоровый образ жизни, привлекая семьи учащихся к проведению спортивных мероприятий и праздников.

Объём программы: 136 часов

1 год обучения – 68 часов;

2 год обучения – 68 часов.

Учебный план, первый год обучения

№ п/п	Наименование разделов	Кол-во часов			Педагогический контроль
		всего	теория	практика	
1.	Вводное занятие	1	-	1	Тестирование
2	Теоретические занятия	10	10		Тестирование
3	Практические занятия	47	-	47	Рефлексия

Раздел 2	1	1	2	2	3	1				10
Раздел 3	6	7	6	6	5	7	8	2		47
Раздел 4								1/5	4	10
Всего	8	8	8	8	8	8	8	8	4	68

Планируемые результаты

Обучающиеся будут знать:

- технику и тактику игры в баскетбол;
- таблицу учёта результатов игры.
- Обучающиеся будут уметь:
- самостоятельно осуществлять практическое судейство игры в баскетбол;
- выполнять строевые команды, упражнения по общей физической подготовке (разминке);
- организовывать соревнования в группе, в школе;
- вести технический протокол игры, по форме составлять заявку на участие в соревнованиях.

Обучающиеся будут уметь:

- Выполнять передачу, ведение, бросок мяча в корзину;
- Анализировать и оценивать игровую ситуацию
- Обладать тактикой нападения и защиты.

Универсальными компетенциями у занимающихся на этапе начального образования являются:

- умения организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения ее цели;
- умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- умения доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

Личностными результатами освоения обучающимися программы являются следующие умения:

- трудолюбие;
- добросовестность
- избавление от скованности и сжатости, что дает возможность чувствовать себя уютно во всех сферах деятельности.

Метапредметными результатами освоения занимающихся по программе являются следующие умения:

- устойчивая мотивация к занятиям;
- активизация творческого потенциала учащихся;
- активное участие в различных соревнованиях и конкурсах.

Оценочные материалы

Формы подведения итогов обучения:

- трудолюбие;

- добросовестность
- избавление от скованности и сжатости, что дает возможность чувствовать себя уютно во всех сферах деятельности.

Результаты образовательной деятельности по программе «Баскетбол» отслеживаются путем проведения итоговой аттестации. Итоговая аттестация обучающихся осуществляется в конце учебного года в виде итогового практического зачета по выполнению игровых моментов. По итогам выполнения, которого обучающиеся достигают определенный уровень усвоения знаний и умений в рамках программы.

Уровни усвоения: базовый 0-50%; средний 51-88% , высокий 89-100%

Методические материалы

Формы обучения и виды занятий: на занятиях преобладает практический вид деятельности. Соотношение теоретического и практического материала составляет 1:4.

Методы обучения: словесный, наглядный, практический, фронтальный, игровой, групповой, индивидуальный.

Условия реализации программы

Занятия проводятся в спортивном зале с достаточным освещением.

Специальный инвентарь и оборудование:

- Стандартная баскетбольная площадка.
- Мячи
- Скакалки
- Набивные мячи
- Конусы
- Координационная лестница
- Гимнастические скамейки.

Спец.форма: спортивный костюм.

Кадровое обеспечение

Обучение по программе осуществляет педагог дополнительного образования, имеющий среднее профессиональное или высшее образование, соответствующее спортивной направленности, профессиональные знания и умения педагога отвечают квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках, и (или) профессиональных стандартах.

Список литературы:

1. Баскетбол. Программа спортивной подготовки для ДЮСШ. М. Советский спорт, 2014г.
2. Гомельский А.Я. Баскетбол. Секреты мастерства. М. 2017г.
3. Грасис А. Специальные упражнения баскетболистов – М., ФиС, 2014, 2015.
4. Нестеровский Д.И. Баскетбол. Теория и методика обучения. М. Академия. 2014г.
5. Официальные правила баскетбола. М. СпортАкадемПресс 2018г.
6. Пинхолстер А. Энциклопедия баскетбольных упражнений – М., ФиС, 2014
7. Стонкус С.С. Индивидуальная тренировка баскетболистов– М., ФиС, 2016.
8. Кудряшов В.П., Мирошникова Т.И., Физическая подготовка юных баскетболистов –
9. Минск, 2016. Кузин В.В. Полиеский С.А. Баскетбол Начальный этап обучения – М., ФиС, 2014.
10. Линдеберг Ф. Баскетбол – игра и обучение – М., 2015.